

Basis-Ausbildung KiJuYoga im Einzelunterricht

Thema: KiJu-Yoga Basisausbildung

Name des Schülers / der Schülerin:

Beginn der Ausbildung:

Dauer: ca. ein Jahr und beinhaltet 5 Doppel- und 5 Einzelstunden im Abstand von mindestens vier Wochen, das Selbststudium ist ein verpflichtender Teil der Ausbildung.

Kosten: Einzelstunde à 60 Euro zzgl. Material wie u.a. Skript 28 Euro und 150 Euro Zertifizierungsgebühr

GRUNDLAGEN						
Teil	Stunde	Phase	Thema des Präsenzunterrichts	Material	Selbststudium: Aufgabe	erarbeitet
1	1-2 Doppelstunde	Einführung Grundlage	Yoga in der Tradition sowie KiJu Yoga Entwicklungspsychologie Yoga Sutra Ideen	Skript	Fehlstellungen definieren Entwicklungsbereiche des Kindes berücksichtigend grobe Orientierung für die Didaktik	
2	3-4 Doppelstunde	Asanas und erste Stundenbilder 5-7 Jährige	Feedback zur Aufgabe Asanas für das sristi-krama wählen Stundenaufbau kennenlernen 5-7 Jährige Grundwahrnehmungssysteme Yama und Niyama im Unterricht No-Goes im Unterrichten	s.o.	Asanas skizzieren 1 Kurs- und Stundenaufbau mit Beachtung und Stärkung der Grundwahrnehmungssysteme Sowie 5 Yama Geschichten finden für 5-7 Jährige - wo könnte geworben werden? Mit welchem Slogan?	
3	5-6 Doppelstunde	Asanas und erste Stundenbilder 8 - 12 Jährige	Feedback zur Aufgabe Vertiefen der Methodik und Didaktik im Bereich der Grundschul Kinder Der Lehrer im Unterricht - genauer profilieren - Schlüsselqualitäten; No-Goes im Unterrichten Entwicklungsprozesse im Grundschulalter Philosophie im Unterricht einsetzen	s.o.	Praktischer Transfer der Bhavanas in den Unterricht 1 Kurs- und Stundenaufbau für Grundschul Kinder, Was mache ich bei Störungen - Ideen finden 5 Yama Geschichten für Grundschul Kinder finden Wo könnten diese Kurse beworben werden? 2 Haltungen in ihren Qualitäten beschreiben	
4	7-8 Doppelstunde	Asanas und erste Stundenbilder 13-18 Jährige	Feedback zur Aufgabe Vertiefen der Methodik und Didaktik im Bereich der Jugendlichen Gehirnentwicklung genauer betrachten Selbstreflexion aktivieren Altersentsprechende Gruppendynamiken und der Umgang mit diesen Dynamiken	s.o.	1 Kurs- und Stundenaufbau für Jugendliche Was mache ich bei Störungen in dieser Altersgruppe? 5 Yama ggf. auch Bhavana Geschichten für diese Altersgruppe finden Wie und wo kann für diese Altersgruppe geworben werden?	
5	9-10 Doppelstunde	Kurs- und Stundendidaktik und Philosophie	Feedback zur Aufgabe Verhaltensauffälligkeiten beachten; Besonderheiten im Unterricht Komplexe Asanas - Altersgruppe Resilienzorientiertes Unterrichten	s.o.	1 Kurs- und Stundenkonzept für eine spezielle Altersgruppe erarbeiten und mit einer Kinder-Gruppe unterrichten - 1 Einheit. Selbstkritisch reflektieren und ggf. neu gestalten und erneut ausprobieren	

Basis-Ausbildung KiJuYoga im Einzelunterricht

UNTERRICHTSBEGLEITENDER EINZELUNTERRICHT - SUPERVIDIERTE PRAXIS						
Teil	Stunde	Phase	Thema des Präsenzunterrichts	Material	Selbststudium: Aufgabe	erarbeitet
	11	Gruppe Reflexion	Erarbeitetes Konzept wird supervidiert Auftauchende Unklarheiten klären	Eigene Vorlage Fragen	Überarbeiten der eingereichten Arbeit und mit einer Gruppe ausprobieren Ggf. sich bewerben und dazu Material entwerfen	
	12	Gruppe Reflexion	Erarbeitetes Konzept wird supervidiert Auftauchende Unklarheiten klären	Eigene Vorlage Fragen	Überarbeiten der eingereichten Arbeit und mit einer Gruppe ausprobieren Ggf. sich bewerben und dazu Material entwerfen	
	13	Gruppe Reflexion	Erarbeitetes Konzept wird supervidiert Auftauchende Unklarheiten klären	Eigene Vorlage Fragen	Überarbeiten der eingereichten Arbeit und mit einer Gruppe ausprobieren Ggf. sich bewerben und dazu Material entwerfen	
	14	Gruppe Reflexion	Erarbeitetes Konzept wird supervidiert Auftauchende Unklarheiten klären	Eigene Vorlage Fragen	Überarbeiten der eingereichten Arbeit und mit einer Gruppe ausprobieren Ggf. sich bewerben und dazu Material entwerfen	
	15	Reflexion	Resümee - Fragen beantworten die noch offen sind - Vorstellung zur eigenen Lehrtätigkeit - Orientierungsprofil		Zertifikat wird ausgehändigt	

KiJuYoga hat zum Ziel: Aufbau und Unterstützung einer gesunden Körperhaltung, Schulung der Beweglichkeit sowie Grob- und Feinmotorik; Die Entwicklung des Selbstvertrauens, des Selbst-Bewusstseins und der Fähigkeit, sich in andere Menschen einzufühlen, zu stärken. Dabei ist es wichtig, dass Themen, die den Alltag der Kinder betreffen, wie z.B. der liebevolle Umgang mit sich und anderen, Gewaltlosigkeit, Nähe und Distanz, Abschied nehmen und Loslassen, Gegen- und Miteinander, Ausdauer und Geduld, in altersgerechter Art und Weise im Mittelpunkt einer Yogastunde stehen.

Zertifizierungsgebühr: Überarbeitung der eingereichten Stunden- und Kurskonzepte; Email-Kontakt während der Ausbildung und Abschlusszertifikat.
Die Zahlung der Gebühr von 150 Euro ist ab Ausbildungsbeginn verbindlich und muss bis zur 13. Stunde gezahlt werden.
Wichtig: Auch bei Abbruch der Ausbildung durch den Schüler, ist diese Gebühr zu leisten, unabhängig von der bis dahin erbrachten Leistung.

Vertragsabschluss: Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die AGB der Yogaschule und erkläre ich mich mit den oben beschriebenen Ausbildungsvereinbarungen incl. der Zahlung der Zertifizierungsgebühr einverstanden.

Ort, Datum:

Name:

